



Tinturas

Forma Farmacêutica prática

Curcuma longa (Açafrão)

Posologia: 0,5-3 ml, diluídos em 50 mL de água, 3 x/dia

Indicações: Dispepsia e anti-inflamatório

Contra-indicações: Gestantes, lactantes, pessoas portadoras de obstrução dos dutos biliares e em caso de úlcera gastroduodenal

Foeniculum vulgare (Funcho)

Posologia: 50 gotas em 75 mL água 3 x ao dia

Indicações: Antiflatulento, antidiáspéptico e antiespasmódico (diminuição de cólicas intestinais)

Contra-indicações: Gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos. Síndromes associadas ao hiperestrogenismo. Pode reduzir o efeito de medicamentos anticoncepcionais. Pessoas com refluxo; o uso prolongado deve ter acompanhamento médico

Tintura de Carqueja (Baccharistrimera)

Posologia: 5 a 10 mL, 3 x/dia, diluídos em 1/2 copo de água

Indicações: digestiva, hepatoprotetora, diurética e externamente em feridas e ulcerações.

Contra-indicações: Gestantes por ser abortivo e administrado em pessoas com glicemia normal provoca uma diminuição nos níveis de glicose no sangue.

Pata de Vaca (Bauhinia Forficata)

Posologia: 30 a 40 gotas 3x/dia

Indicações: hipoglicemiante (antidiabético), purgativo e diurético. É depurativo do sangue; redutora do colesterol e triglicídeos e antioxidante

Tintura de Dente de Leão (Taraxacum)

Posologia: 60 gotas, 3 x/dia, antes das principais refeições

Indicações: predisposição a cálculo biliar, inapetência, oligúria, coleocistite, hepatoprotetora, prisão de ventre, cirrose e desordens hepatobiliares. Diurética, utilizada em cistites, uretrites e também na hipertensão arterial.

Contra-indicações: gastrite e úlcera gastroduodenal, problemas biliares. Pode provocar hipotensão arterial devido seu efeito diurético.

Tintura de melissa

Posologia: 2 a 6 mL, três vezes ao dia

Indicações: inapetência, gastrite, espasmos gastrintestinais, disquinesias hepatobiliares, meteorismo, coleocistites, diarréias, ansiedade, insônia, hipertensão arterial, taquicardia, enxaqueca, asma, dismenorréia, no hipertireoidismo e herpes simples.

Contra-indicações: neurotóxico e mutagênico em doses elevadas, efeito depressor do sistema nervoso central e em altas doses. Pode produzir hipertensão arterial em doses normais

Tintura de Alcachofra (Cynara scolymus)

Posologia: 5 a 25 mL ao dia

Indicações: diminuição do colesterol, digestivo, hepático, hipotensor, antianêmico, diurético, remineralizante, tônico e laxativa.

Contra-indicações: durante a lactação (reduz a secreção láctea). Alérgicos à alcachofra, quando há obstrução do canal biliar e em pacientes propensos à fermentação intestinal.

Tintura de Chapéu de couro

Posologia: 50 mL divididos em duas ou três doses diárias

Indicações: ação energética, diurética, depurativo, antirreumática, laxativa, hepática, colagoga, anti-inflamatória e adstringente.

Tintura de Peumus Boldus (boldo do Chile)

Posologia: 0,5 a 1mL, 30 min. antes das refeições. Diluir em 1/2 copo de água

Indicações: cálculos biliares, cistite, reumatismo, estimulante da digestão e na colelitíase com dor. Possui ação colerética.

Contra-indicações: Não se deve administrar ao uso interno o óleo essencial devido a presença do ascaridol. O uso é contraindicado para pessoas com cálculos biliares e obstrução dos ductos biliares, doenças hepáticas severas e gestantes.

Tintura de Mulungu

Posologia: 10 a 20 mL ao dia, dividida em 2 ou 3x/dia, em água.

Indicações: tranquilizante, atividade antibacteriana do extrato vegetal sobre Streptococcus pyogenes e Staphylococcus aureus, atividade espasmolítica de seu extrato e atividades curarizante.

Contra-indicações: Curarizante, antimuscarínica e depressora do SNC. O uso de Mulungu pode potencializar o efeito de ansiolíticos e medicamentos antihipertensivos quando associados.

Tintura de Salsaparrilha

Posologia: 20 a 40 gotas, 3 x/dia diluído em 200 mL de água.

Indicações: Diurético natural, diminuição do colesterol e usado como coadjuvante na prevenção e tratamento da arteriosclerose devido a sua ação hipolipêmica.

Tintura de Espinheira Santa

Posologia: 40 gotas em água, de 2 a 3 x/dia, antes das refeições

Indicações: úlceras gástricas, gastralgias e dispepsias. Antiasmático, contraceptivo e antitumoral. Digestiva, anti-espasmódica, contra hiperacidez e ulcerações do estômago, diurética. Atividade antibacteriana, efeito tranqüilizante.

Contra-indicações: É contra-indicado o uso durante a gravidez e na lactação, pois pode haver diminuição da secreção láctea

