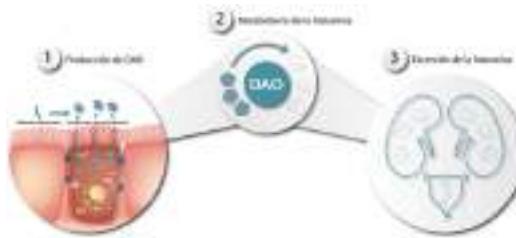




adiDAO



Modulação e intolerância histamínica

Enzima Diamino Oxidase

Descrição

- A Diamina Oxidase (DAO) é uma enzima secretada principalmente na mucosa do intestino delgado e nos rins. Esta enzima catalisa a desaminação oxidativa da histamina ou outras aminas biogênicas.
- A histamina está presente naturalmente no organismo e pode também ser encontrada em alimentos.
- A histamina dos alimentos é metabolizada no trato digestivo pela DAO, regulando sua quantidade na circulação sistêmica. Gera um efeito barreira que impede a passagem desta amina para o sistema circulatório. Em situação de deficiência dessa enzima, a histamina é absorvida para o plasma dando origem ao quadro clínico dessa intolerância.
- Portanto, a suplementação de DAO exógena serve de apoio para a DAO humana insuficiente.**

Sintomas da deficiência da DAO:

- Sintomas gastrointestinais (distensão abdominal, diarreia, dor abdominal e obstipação, entre outros);
- Cefaleias, taquicardia, coriza, rinite, prurido e vermelhidão da pele, entre outros;

Indicações:

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| • Desconfortos gastrointestinais | • Enxaquecas |
| • Dermatite atópica | • TDAH |
| • Dores musculares e fibromialgia | • Ressaca |

Posologia indicada:

Dose recomendada: 4,2 mg, 1 a 3 vezes ao dia, em cápsulas gastrorresistentes

Estudo 1 – redução da enxaqueca

- 100 pacientes com enxaqueca episódica confirmada de acordo com os critérios atuais da International Headache Society (IHS) e deficiência de DAO foram separados em 2 grupos. Um grupo recebeu suplementação da enzima DAO e o outro recebeu placebo.
- Uma redução significativa nas horas de dor foi alcançada em pacientes tratados com suplemento DAO, com durações médias de 6,14 antes e 4,76 após o tratamento.
- Redução da duração de seus ataques de enxaqueca em 1,4 h.
- IZQUIERDO-CASAS, Joan et al. Diamine oxidase (DAO) supplement reduces headache in episodic migraine patients with DAO deficiency: A randomized double-blind trial. *Clinical Nutrition*, v. 38, n. 1, p. 152-158, 2019.

Diagnóstico da intolerância histamínica

- Avaliação clínica dos sintomas (conforme infográfico)
- Exames laboratoriais
- Anamnese

Histamine Intolerance Symptoms



www.Nour2BWell.com/histamine-intolerance

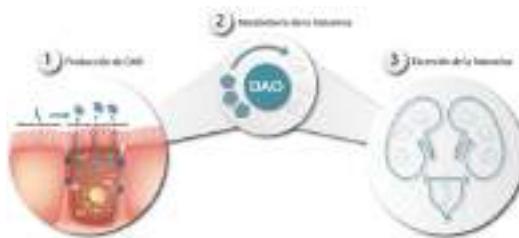
Estudo 2 - redução da urticária

- Suplementação oral de 30 dias com DAO poderia reduzir a gravidade da urticária crônica espontânea (UCE) conforme estimado pelo 7-Day Urticaria Activity Score (UAS-7).
- 22 pacientes com UCE incompletamente controlada pela terapia anti-histamínica de primeira linha.
- Redução média de $3,8 \pm 1,2$ pontos \pm SEM UAS-7 em pacientes com baixos níveis séricos de DAO no tempo 0 em comparação com o placebo.
- YACOUB, Mona-Rita et al. Diamine oxidase supplementation in chronic spontaneous urticaria: A randomized, double-blind placebo-controlled study. *International archives of allergy and immunology*, v. 176, n. 3-4, p. 268-271, 2018.





adiDAO



Modulação e intolerância histamínica

Enzima Diamino Oxidase

Sugestões de Fórmulas

Melhora da enxaqueca	
adiDAO	4,2 mg
UbiQsome	200 mg
Vitamina B6	50 mg
Vitamina C	50 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 1 dose: 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Restabelecimento da barreira gastrointestinal	
adiDAO	4,2 mg
Corebiome	150 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Melhora da saúde gastrointestinal e imunidade	
adiDAO	4,2 mg
Epicor	250 mg
Vitamina B6	50 mg
Vitamina C	50 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Melhora dos sintomas de fibromialgia	
adiDAO	4,2 mg
Magnésio quelato	100 mg
Vitamina B6	50 mg
Vitamina C	50 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Melhora de sintomas de dermatite e outras doenças de pele	
adiDAO	4,2 mg
Nicotinamido	25 mg
Vitamina B6	50 mg
Vitamina C	50 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Melhora de sintomas de dermatite e das barreiras imunológicas	
adiDAO	4,2 mg
ImunoTF	50 mg
Vitamina B6	50 mg
Vitamina C	50 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
Posologia: Consumir 2 x ao dia, antes das principais refeições	

Redução da Enxaqueca	
adiDAO	4,2 mg
Vitamina B1	21 mg
30 cápsulas gastroresistentes	
+	
Melatonina	5 mg
30 doses	
Posologia: Consumir 1 dose de DAO 2 x ao dia, antes das principais refeições e 1 dose ao dia 1 hora antes de dormir da melatonina.	

