



# MicrobiomeX

Flavobiótico

Saúde intestinal

## Descrição

MicrobiomeX é um extrato cítrico constituído de flavobiótico de primeira linha obtido do Citrus sinensis e Citrus paradisi, padronizados à **80% de hesperidina e 5% de iso-naringina**.

## Mecanismo de ação

1. Ação Direta (Via metabólitos ativos):

- Flavonoides protegem a barreira intestinal** contra espécies reativas de oxigênio (ROS), através da estimulação da **produção de glutatona**, fortalecem as células epiteliais do intestino (fonte de energia) e têm **ação anti-inflamatória** via modulação de células imunes: Inibem NF- $\kappa$ B e **reduzem calprotectina**

2. Ação Indireta (Modulação do microbioma):

- Estimula o crescimento de Clostridium cluster XIVa (bactérias benéficas).
- Aumenta a produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC)**: Acetato, Propionato e Butirato, Importantes para energia e regeneração intestinal, e auxiliam na regulação de hormônios de saciedade e controle glicêmico



## Sugestões de Fórmulas

Imunidade intestinal	
MicrobiomeX	250 mg
Epicor	250 mg
60 doses	
Posologia: Consumir 1 dose ao dia, duas vezes ao dia	

Melhora da inflamação intestinal	
MicrobiomeX	250 mg
Glutamina	3 g
60 sachês com sabor	
Posologia: Consumir 1 dose ao dia, duas vezes ao dia, diluindo em água	

Saúde intestinal	
MicrobiomeX	250 mg
Ganoderma lucidum 20 %	100 mg
60 doses	
Posologia: Consumir 1 dose ao dia, duas vezes ao dia	

## Benefícios

- Fortalece a barreira e diminui inflamação do intestino
- Melhora a imunidade
- Melhora a relação cintura X quadril e aumento da saciedade
- Contribui para a metabolização e absorção de nutriente

## Indicações

- Fortalecer a barreira do intestino
- Diminuir inflamação da microbiota
- Aumentar imunidade
- Contribuir para a metabolização de nutrientes.

## Posologia

Uso oral: Tratamento intensivo utilizar 500mg diário e no preventivo 250 a 300mg diário;  
quando associado a outros ativos, 250mg diário.

